

里だより

No.387

令和6年4月1日

一発行一

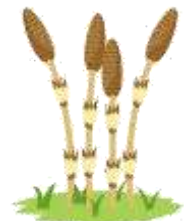
菊池郡大津町平川400番地

社会福祉法人 清和会

つくしの里

TEL 096-293-1550

FAX 096-293-1579







ジョギングフェスティバル
一生懸命走りました!!



お弁当会に温泉外出
イベント盛りだくさん!(^^)!



	行事予定	6
	編集後記	7
	行事報告	5
	職員より・調理場より	4
	主任より	3
	相談より	2
	施設長より	1
	(ページ)	
	四月号もくじ	
		



施設長より

令和六年度が始まります。人材不足が、福祉業界のみならず様々な業種で深刻となる中、令和五年度を何とか乗り切れたのは、手前味噌かもしれませんが、利用者さんに寄り添ってくれたスタッフがいたからこそだと思っています。また、陰ひなたから応援していただいたご家族を始め、関係者の皆様には大変ありがとうございます。ございました。

令和六年度は新たにスタッフを迎え入れることができました。利用者支援の充実、サービスの向上につなげたいと思っています。この時期には、皆様に法人理念他をお伝えさせていただいてます。事業運営、利用者支援の上で、道しるべとなっています。迷ったり、躓いたりしたときに進むべき方向を示してくれます。先達の想いも含まれていますので大事にしていきたいと思えます。

【法人理念】

「自律と自由」：それぞれの自律にのっとった自由。

「畏敬と信頼」：お互いの信頼関係に基づく畏敬の念。

【経営理念】

「私達は地域社会に開かれた、地域社会に愛される、地域社会に信頼される施設であることを目指します。」

【サービス方針】

「私たちは、誰からも満足いただける福祉サービスの提供・改善、情報の伝達に努めます。」

【基本方針】

利用者が、生きがい・喜びを実感し、充実した生活が送れるよう、利用者支援における満足度の向上、重度・高齢化対策、感染症予防、安心・安全のためのリスク管理等を実施する。

施設の設立経緯を慮り、利用者の暮らしを見つめ、利用者理解及び、援助者としての自己理解を深め、さらなる利用者支援の充実、質の向上に努める。また、社会福祉援助者としての価値を見出し、専門職としての円熟を目指す。

【スローガン】

『めくばり、きくばり、おもいやり、ありがとう』

新入職員の研修が始まった日に、敷地内の桜が咲き始めました。人を迎えるときに桜の花があるといいな・・・との先達の想いを桜の木も知っているようです。

施設長 松永一博



相談より

令和五年度を振り返って…



私が在籍している二十年間の中で、最大のピンチだと感じていた「令和五年度」が無事に終わりました。

昨年の里だよりのこのコーナーでは、つくしの里をスポーツ界に例え、誰かが抜けても誰かヒーロー的な存在の人が出てくるのではないかと、期待を込めて書かせて頂きました。実際、救世主が出てきたかどうかは分かりませんが、一人ひとりの職員が「今の環境の中で自分にできること」を意識して、それぞれが役割を果たした結果、乗り越えてきた今があるのではないのでしょうか。年度途中にも一名の退職者が出てしまいましたが、年度末に誰も欠けることなく、新年度を迎えられることをとても嬉しく思います。間違いなく、例年よりも体力的にも精神的にもきつい状況であったと思いますが、退職した職員に対しての不満なども聞かれず、皆で支え合った一年間となりました。

そして何より、職員が減り、窮屈な体制になったにも関わらず、不満を口にすることなく、今までのような日常を送って下さった利用者の皆さん。本当に申し訳ない状況でしたし、受け入れてもらったことには感謝しかありません。

私は権利擁護委員会のメンバーとして、相談員として、毎月利用者さんの声を直接尋ねるようにしています（受給者証のモニタリング月に合わせて対応しています）。思っていることをストーリーに伝えて良い場になっているのですが、「病院（入院）でも食事

時間が早いのは経験してるから大丈夫よ」「かえって自分の部屋でゆっくりできてよ」というありがたい言葉を返してくださる方もいました。実際は訴えができないだけで、食事が早い分、夜中にお腹が空いている方もいるかもしれません。集居室で他の利用者の方と一緒に過ごすことが楽しみな方も多いのかもしれませんが。

令和五年度はやむを得ず、こういった体制になりましたが、令和六年度は新入職員が多く、元の形に戻せる人数に近づいてきました。新しい職員が慣れるまでの期間もありますので、すぐに全部を戻すことは難しいですが、少しずつ元の体制に戻しつつ、アレンジを加えながら、利用者の皆さんが過ごしやすい環境を整えていきたいと思えます。

そして、新しく入ってくる職員にとっても、今頑張っている職員にとっても、働きやすい環境にして、これからも長く頑張ってもらえるように、同じような状況にならないようにしていきたいと思えます。

相談支援専門員 井上真次



主任より

触れ方



先日受けたマッサージでのこと。施術ではポイント（ツボ）を押さえており、結果的には凝りが和らぎ身体が軽くなったのですが、最初の触れ方が強く、その後も強いままの施術が続いたため、リラクセスしたいのに自分の身体に変に力が入るのです。ああ、これは利用者さんとの関わりと一緒だな、と思いましたが。福祉の仕事に携わっている方でなくても、人との関わりにおいて「わかる」いう人は多いのではないのでしょうか。

相手のことがわからず、緊張してガチガチにバリアを張った状態で関わろうとして相手にも緊張させてしまう。不機嫌な挨拶や態度を示されて嫌な印象を受けた。それから気持ち的に拒否反応が出てしまう。一度拒否された相手に対して構えてしまい、普段の自分が出せない。不穏な利用者さんに助言をしたところ、相手がさらに不穏になってしまった。パニックを起こしている利用者さんを止めるために強い力で体に触れてパニックを助長してしまった。

勘違いや思い込み・相手との関係性も影響するとは思いますが、それ以前に「自分が相手に対してどう触れているか」が重要なのではないかと思います。私が思う「触れる」とは、直接的に体に触れることだけではなく、気持ちへの寄り添い方、相手への言動（心は態度に表れます）を含みます。相手に触れるためには、思い遣る心、何を望んでいるか、どうあれば自分と気持ちの良い関わりを持てるか、考える必要がありますが難し

いことではないのかもしれないかも。単純に「笑顔で過ごす」「楽しいの共有」なのかと。お互いが笑顔であるためには何が必要か、どうすればよいか。まずは、自分が優しく笑顔で関わることではないでしょうか。

これまでの支援の中で何度も反省しているにも関わらず、つい最近も自分のコンディションの悪さを理由に相手の気持ちに寄り添えず、不穏な利用者さんを安心させられるような関わりができませんでした。反省の毎日ですが、今日を振り返り明日は同じことをしない、（欲張らずに）ほんの少しだけ成長した自分で過ごすことを小さな目標にしています。

今日は何人の利用者さんと笑い合えたかな。そんな楽しい振り返りが毎日できますように。

主任支援員 中尾 麻里子



職員より



私も入社して10年目を終え、4月から11年目を迎えます。20歳で入社し、ついこの前30歳になり、「もう30歳か〜」と沢山の職員に言われました。

1年目から数年担当したNさんは、私が班を異動した今でも「明日は来る?」「昨日は来なかったね〜。何しよったか?」と毎日のように声を掛けてくれます。数年前から「結婚はまだか?」と何度も言われてきたので、結婚したこと（私事ですが昨年11月末に入籍しました）をきちんと口頭で報告しましたが信じてもらえず…。後日、指輪を見せると「おめでとう!」と喜んでくれました。他の利用者さんも「指輪しとる!」「結婚したんか?」と声を掛けてくれて、とても嬉しく思いました。

中堅の立場になったからこそ、利用者さんとのコミュニケーションをもっともっと大切にしていきたいと思えます。
(支援員 東)

令和5年度を振り返ると、コロナ等の感染症はまだ対策を必要としていますが、以前のような緊迫する雰囲気もなく日常の一部となってきたなと感じます。外出に行くことも増え、「〇〇に行ってきたよ」「△△が美味しかったよ」等、利用者さんの楽しかった話を聞くことが増えました。施設内の日課の変更を始め、大きな変化があった1年ではありましたが利用者さんの協力もあり、なんとか乗り切る事が出来た1年だったと思います。いろいろと制限してしまうと出来る事が限られ、しない事を楽と感じてしまいます。この1年は特にそうだったなと反省する場面が多々ありました。新年度を迎えるにあたって、今一度「利用者さん本位とは何か」を考え、支援に当たっていきたく思います。

(支援員 松尾り)



調理場より



あたたかい日が少しずつ増え春らしくなってきました。昨年度は月に一度「世界の料理」を提供しました。どの国の料理も利用者さんはおいしかったと言ってくれました。世界にはいろいろな食材や調味料がありますが、昆布やかつお節のお出汁を飲むとホッとするのは小さい頃から慣れ親しんだ味だからだと思います。私はいなり寿司が好きです。昆布を入れて炊いたご飯の酢飯、お出汁、砂糖、醤油のしみ込んだ寿司揚げ。最近利用者さんからいなり寿司のリクエストがありました。早速、4月のメニューに取り入れます。

令和6年度も利用者さんの「食べたいもの」を聞きながらおいしい食事を提供したいと思えます。
(管理栄養士 奈須)



行事報告

※ 2/21 (水) ~3/20 (水) の実施分について報告いたします

★ ジョギングフェスティバル 【2月25日(日) 大津町】

つくしの里からは、初参加！

利用者さん7名・職員4名で3kmと5kmコースにそれぞれ参加しました。日中活動でのジョギング(練習)から大会前の試走まで一緒に取り組んできたこともあり、利用者さんの頑張りに心打たれ、利用者さんがゴールする度に涙が出そうなほど感動しました。

皆さん緊張した面持ちでしたが、他の参加者や応援の方々に積極的に挨拶すると笑顔で挨拶を返して下さり、応援に駆けつけてくれた職員に活力をもらい、顔が綻んでいました。

「来年も頑張る！」と意欲的で、何よりも真つすぐ前にしか向かない利用者さんの姿勢に、職員側が励まされ、背中をピシャッと叩かれた気分です。ありがとうございます。また一緒に走りましょう！

(主任支援員 中尾)



★ いきいきグループ慰労会 【2月29日(木) つくしの里】

いきいきグループの中で、班を分けて慰労会(お弁当会)を行いました。たくさんのお肉がのった焼き肉屋さん(LIEBE)のお弁当に、デザートはシャトレゼのフルーツパフェ、お菓子と盛沢山でした。特にお肉が美味しいと好評でした。いつもと違う食事に、利用者さん達も大喜びで、残す事無く食べられていました。計画した自分で言うのかもしれませんが、大成功だと思いました(*^*)v

(支援員 山田)



★ いきいきグループ温泉外出 【3月4日(月) 温泉処「湯〜庵」】

車窓から見える道路沿いには菜の花が咲いており、春を感じる事ができました。利用した家族湯には、露天風呂と内湯があり、利用者さん達は好きな方の湯に浸かり、ゆっくりと過ごされました。昼食にはA5サーロインのお肉を使った牛丼うどんを食べました。美味しかったようで箸がどんどん進み、すぐに完食。食後は畳の上で横になったり、お冷を飲んでお腹を落ち着かせたり、思い思いに過ごされていました。身も心も満足な外出になったと思います。

(支援員 尾崎か)



いつも美味しいお食事
ありがとうございます(^▽^)

★ バイキング昼食会【3月7日（木）つくしの里】

令和5年度最後の行事食となる「春のバイキング」は、握り寿司やカップ寿司、天ぷら、グラタン等、皆さん喜んで召し上がられました。何度もおかわりの列に並んだり、魅惑のスイーツコーナーで悩んだり、それぞれに楽しまれたようです。普段は昼食の量を控えめにしている私も、ついつい食べ過ぎてしまいました（笑）。
（支援員 井）



行事予定

☆ 入職式・辞令交付式・永年勤続表彰（つくしの里）

期 日：4月1日（月）

内 容：4名の新卒を含む7名の職員を迎えます。また、9名の職員が永年勤続表彰を受けます。

4月

春分の日

☆ 利用者健康診断（つくしの里）

期 日：4月18日（木）・25日（木）

内 容：しっかり診てもらって健康管理に努めます。

健康診断



☆ 施設・後見人・家族情報交換会（つくしの里）

期 日：4月27日（土）10：00～15：00

内 容：午前中は全体会として令和5年度の事業報告等、午後は班別交流会を予定しています。昼食は久しぶりの「ふれあい会」を準備しています。メニューは検討中です。大変恐縮ですが、食事代500円を徴収させていただきます。

ご参加ください

ありがとうございました

今月の掲載分は、
令和六年二月二十一日〜
令和六年三月二十日です



【寄付・寄贈】

- ・今坂 桂子 様
- ・清田 すま子 様
- ・後藤 弘子 様
- ・田上 修二 様
- ・古庄 孝光 様
- ・三上 貴宏 様
- ・山口 静美 様
- ・江頭勝 様
- ・米田 政輝 様
- ・田代 千恵子 様
- ・古庄 澄代 様
- ・古庄 陽子 様
- ・光永 順子 様
- ・村里 和洋 様
- ・トキコロ 様
- ・佐藤 典子 様

【ボランティア】

誠にありがとうございました。
利用者さんの為に使用させて頂きます。



編集後記

まだまだ寒暖の差がありますが、上着を脱いでも暖かく感じて過ごしやすいなっただと思います。コロナとインフルエンザの感染が減ってきていますが、世間では、ほかの感染が確認されており、感染力が「コロナの三倍、インフルエンザの十倍」とニュースで取り上げられたので、これ以上感染が拡大しないことを祈るばかりです。

四月から新職員が入職します。三月中旬から研修が始まり、初々しさややる気に満ち溢れた気持ち伝わり、こちらも負けてられない気持ちになりました。初心を忘れず懸命に業務に取り組みたいです。
令和六年度もつくしの里をどうぞよろしくお願いいたします。



※お詫びとおことわり
里だより担当では、毎月十分注意して、記事の記載、確認をしておりますが、誤字脱字等がございましたら何卒ご容赦していただきたく存じます。



施設PR委員会 今月の1枚!



ちぎり絵作成中...✿

出来上がりが楽しみです♪